

Ishøj Golfklub, Januar 2018

Kære medlemmer.

Ishøj Golfklub afholder i samarbejde med Hjerteforeningen

## 30 minutters Giv Liv kursus

Med Giv Liv introkurset på 30 minutter vil du vide, hvordan du:

- Skaber sikkerhed med henblik på at mindske konsekvenserne i ulykkesituation med hjertestop
- Undersøger en bevidstløs person
- Ringer 1-1-2
- Giver hjertemassage og kunstigt åndedræt 30 tryk og 2 pust
- Bruger en hjertestarter (AED)

Alle kan deltage og kurset er gratis.



De 30 minutters Giv Liv kurser gør det nemt og tilgængeligt for dig at blive klædt på til at yde genoplivning.

Der afholdes 2 kurser.

**Søndag den 4. februar kl. 11 og søndag den 11. februar kl. 11**

Der er plads til 15 på hvert kursus og man tilmelder sig i Golfbox.

Instruktør er Jens Poulin Kristensen.

I tilfælde af overtegning, vil vi forsøge at gentage kurset på et senere tidspunkt.

Venlig hilsen  
Ishøj Golfklub